

Dr. med. Konstantinos Cafaltzis

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, spez.
Unfallchirurgie, Sportmedizin, Manuelle Medizin
AGA Arthroskopeur

Mail: cafaltzis@neos-praxis.de

Tel.: 0621 6359010



Nachbehandlungsplan Arthroskopie des Hüftgelenks

bis zur 6. Woche postoperativ

- Antiphlogistikum 2 Wochen zur Verkalkungsprophylaxe
- Thromboseprophylaxe bis zur Vollbelastung
- Bewegungsübungen ohne Limitierung, isometrische Spannungsübungen
 - 1-2 Woche: Teilbelastung mit Unterarmgehstützen (Sohlenkontakt)
 - 3-4 Woche: Teilbelastung mit Unterarmgehstützen (halbes Körpergewicht)
 - 5-6 Woche: langsamer Übergang zur Vollbelastung mit Unterarmgehstützen

ab 7. Woche postoperativ

- Erreichen der normalen Vollbelastung
- Allg. Sportfähigkeit (außer Kontaktsportarten)

ab 12. Woche postoperativ

- Sportfähigkeit für Kontaktsportarten
- Kontrolltermin in der Sprechstunde

WICHTIG: Immer Rücksprache mit Operateur halten!